

DOM ZDRAVLJA KUTINA

TEČAJ PRIPREME TRUDNICA ZA POROD I RODITELJSKU FUNKCIJU

Predavanje i vježbe održavaju se u Domu zdravlja Kutina, Savjetovaništa za majku i dijete, A.G. Matoša 42 Kutina s početkom u 17 sati. Za prijavu i informacije nazvati na 630-468 7-8 h ,
13-14 h Janja Toš, bacc.sest.

07.12.2015. - FIZIOLOGIJA TRUDNOĆE, POROD – dr. IVAN KABELKA,
spec.ginekol.

(tijek uredne trudnoće, promjene, rast i razvoj ploda, porođajna doba,
moguće
komplikacije)

- **ZDRAVSTVENA SKRB RODILJE – ANA KRIZMANIĆ,** primalja
(postupci kod normalnog porođaja, upute kod poroda, promicanje dojenja,
otput

babinjače iz rodilišta, alternativni načini rađanja)

08.12.2015. - ORALNO ZDRAVLJE U TRUDNOĆI – MATEA HOSU, dr.dent.med.
- **PROMJENE U TRUDNOĆI I ZAŠTITA ZDRAVLJA TRUDNICA –**
JANJA TOŠ, bacc. Sestrinstva (higijensko dijetetske mjere, odijevanje,
priprema dojki za dojenje, rad, odmor, nelagode, seksualnost,)

09.12.2015. - SRETNIA I ZDRAVA RODILJA – ĐURĐICA KLARIĆ, bacc.sestrinstva
(očuvanje i promicanje zdravlja te sprečavanje bolesti, prepoznavanje i
pravodobno pružanje odgovarajuće skrbi, primjena novih spoznaja u
pristupu

rada patronažne sestre)

- **NOVOROĐENČE -** pedijatar dr ANDRIJANA BOŠNJAK LAZARIĆ
spec. ped.

(prilagodba, preventivne mjere u rodilištu, porođajne traume, najčešće
fiziološke

pojave i bolesti ranog novorođenačkog razdoblja)

**10.12.2015. - VJEŽBE ZA TRUDNICE PRIJE PORODA, ZA VRIJEME PORODA
I**

- **POSILIJE PORODA – MILKICA IVEZIĆ- LALIĆ,** bacc fizioterapije
i NATAŠA ČARAPAR, bacc fizioterapije
(vježbe disanja, relaksacije, izgona)

11.12.2015. - ZDRAVA PREHRANA OD ROĐENJA – DANIJELA JANKOVIĆ, bacc.
sistri (prednosti prirodne prehrane, postavljanje djeteta na prsa, tehnika
dojenja,

izdavanja, grupe za potporu dojenja, poteškoće s dojenjem)

- **OSNOVNA ZAKONSKA PRAVA TRUDNICA I RODILJA – SONJA
REPIĆ, dipl. iur.**

14.12.2015. - PSIHOLOŠKI ASPEKTI RODITELJSTVA – MELITA KODBA,
psiholog

(specifičnosti roditeljske uloge, komunikacija u obitelji)

- **ZDRAVSTVENA NJEGA NOVOROĐENČETA – JANJA TOŠ,**
bacc. sestriinstva (osnovni obrasci ponašanja novorođenčeta, izgled i

osobine,

poteškoće nakon povratka iz rodilišta, demonstracija postupaka njege,

izbor

lječnika primarne zdravstvene zaštite)