

DOM ZDRAVLJA KUTINA

TEČAJ PRIPREME TRUDNICA ZA POROD I RODITELJSKU FUNKCIJU

Predavanje i vježbe održavaju se u Domu zdravlja Kutina, Savjetovaništa za majku i dijete, A.G. Matoša 42 Kutina s početkom u 17 sati. Za prijavu i informacije nazvati na 630-468 od 7-8 h, i 13-14 h Janja Toš, bacc.sest.

- 09.10.2017. - FIZIOLOGIJA TRUDNOĆE, POROD – IVAN KABELKA, spec.ginekolo.**
(tijek uredne trudnoće, promjene, rast i razvoj ploda, porođajna doba, moguće komplikacije)
- **ZDRAVSTVENA SKRB RODILJE – ANA KRIZMANIĆ, primalja**
(postupci kod normalnog porođaja, upute kod poroda, promicanje dojenja, otpust babinjače iz rodilišta, alternativni načini rađanja)
- 10.10.2017. - ORALNO ZDRAVLJE U TRUDNOĆI – MATEA HOSU, dr.dent.med.**
- **PROMJENE U TRUDNOĆI I ZAŠTITA ZDRAVLJA TRUDNICA – JANJA TOŠ, bacc. sestinstva** (higijensko dijetetske mjere, odijevanje, priprema dojki za dojenje, rad, odmor, nelagode, seksualnost,)
- 11.10.2017. - SRETNIA I ZDRAVA RODILJA – ĐURĐICA KLARIĆ, bacc.sestinstva**
(očuvanje i promicanje zdravlja te sprečavanje bolesti, prepoznavanje i pravodobno pružanje odgovarajuće skrbi, primjena novih spoznaja u pristupu rada patronažne sestre)
- **NOVOROĐENČE - pedijatar dr BRANKA PIRIJA, spec. ped.**
(prilagodba, preventivne mjere u rodilištu, porođajne traume, najčešće fiziološke pojave i bolesti ranog novorođenačkog razdoblja)
- 12.10.2017. - VJEŽBE ZA TRUDNICE PRIJE PORODA, ZA VRIJEME PORODA I POSLIJE PORODA – MILKICA IVEZIĆ- LALIĆ, bacc fizioterapije**
i **NATAŠA ČARAPAR, bacc fizioterapije**
(vježbe disanja, relaksacije, izgon)
- 13.10.2017. - ZDRAVA PREHRANA OD ROĐENJA – DANIJELA JANKOVIĆ, bacc. sestri** (prednosti prirodne prehrane, postavljanje djeteta na prsa, tehnika dojenja, izdajanja, grupe za potporu dojenja, poteškoće s dojenjem)
- **ZDRAVSTVENA NJEGA NOVOROĐENČETA – JANJA TOŠ, bacc. sestinstva** (osnovni obrasci ponašanja novorođenačeta, izgled i osobine, poteškoće nakon povratka iz rodilišta, demonstracija postupaka njega, izbor lječnika primarne zdravstvene zaštite)
- 16.10.2017. - PSIHOLOŠKI ASPEKTI RODITELJSTVA – MELITA KODBA, psiholog**
(specifičnosti roditeljske uloge, komunikacija u obitelji)
- **OSNOVNA ZAKONSKA PRAVA TRUDNICA I RODILJA – SONJA REPIĆ, dipl. iur.**